

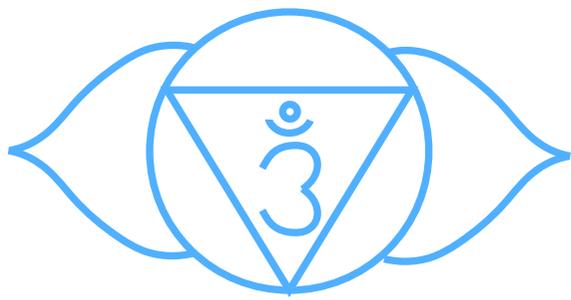


# Chakra Frontal

*Ajna*



[www.espacoyam.com.br](http://www.espacoyam.com.br)



## Sexto Chakra: Frontal, Ajna

conhecimento, intuição, visão, imaginação

**Localização:** centro da cabeça, atrás dos olhos

**Elemento:** Todos

**Cor:** Azul índigo



**Som:** OM

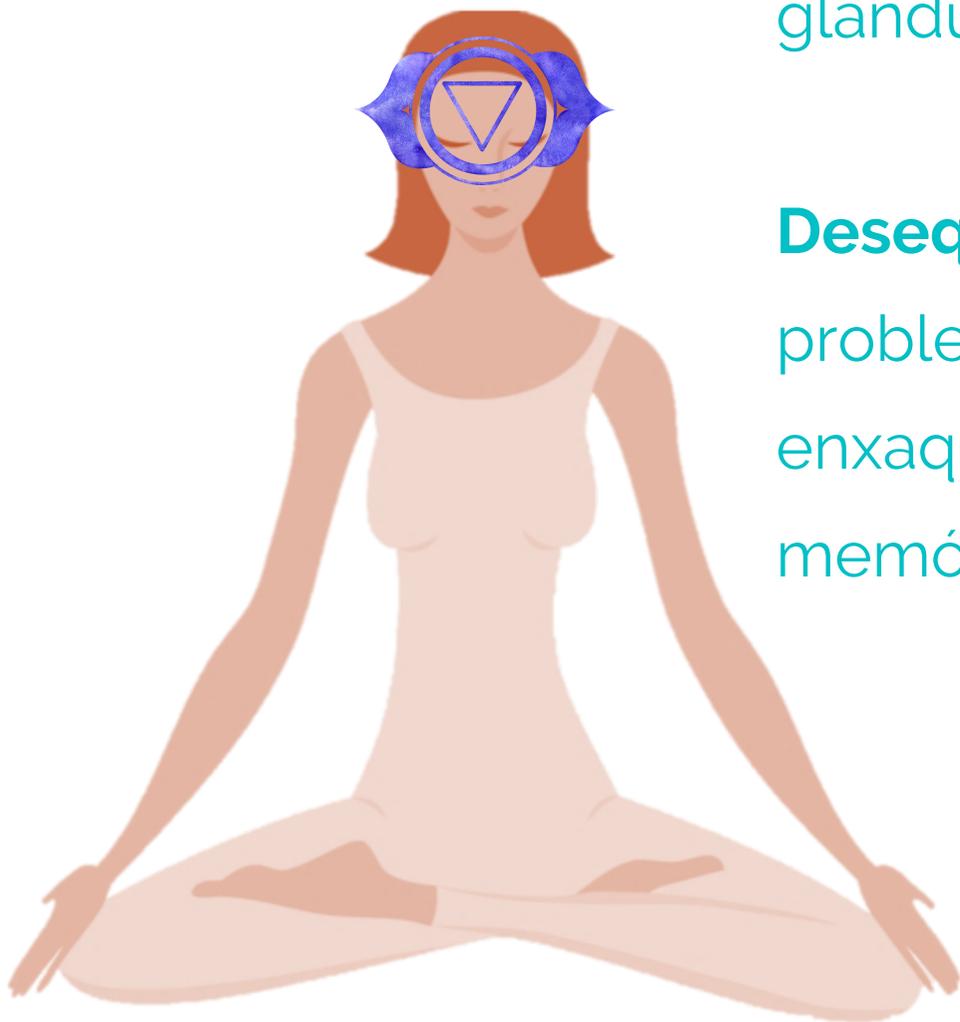
**Lição de vida:** Conseguir enxergar além do físico, abandonar a ilusão e confiar na intuição.

**Características:** Intuição, conhecimento elevado, conexão espiritual, inspiração, discernimento intelectual, imaginação, clareza de pensamentos, agilidade mental.



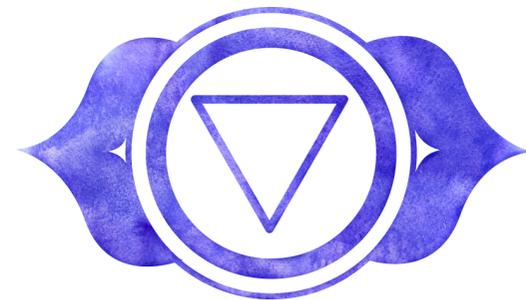
## Chakra Frontal

*Ajna*



**Órgãos:** sistema nervoso, olhos, cérebro, glândulas pineal e pituitária.

**Desequilíbrios:** dor de cabeça, problemas de visão, nos olhos, enxaqueca, ideias rígidas, problemas de memória



## Chakra Frontal

*Ajna*

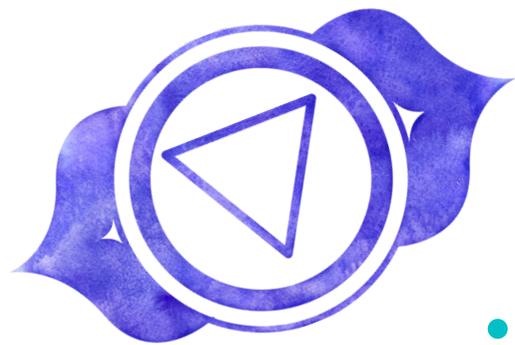
### Analise suas crenças e comportamento associados ao chakra Frontal

- Você é muito crítico e julgador?
- Você confia em sua habilidade de discernir o bem do mal?
- Consegue dizer 'não' para o que não é bom para você?
- Você busca conhecimento e expansão?
- Consegue visualizar como será sua vida?
- Você percebe quando tem uma intuição?
- Você confia em sua intuição?
- Tem facilidade em se concentrar?
- Será que posso e me permito escolher fazer diferente?



# Chakra Frontal

*Ajna*



## AFIRMAÇÕES PARA REPROGRAMAR O CHAKRA FRONTAL

- Conecto-me com meu eu interior e minha intuição.
- Libero e perdoo o passado.
- Acredito em minha capacidade de ter alegria.
- Busco sabedoria e orientação em todas as situações.
- Eu escolho ver.
- Sou ilimitado em minha capacidade de ter alegria, cura e prosperidade.
- Eu confio que minha vida acontece exatamente como deve ser.
- Eu estou conectado com a minha verdade suprema.



## COMO EQUILIBRAR O CHAKRA FRONTAL



- Ho'oponopono para perdoar o passado.
- **Medite** para ouvir a voz interior.
- Visualização de **luz pulsada azul índigo** no chakra.
- Exercícios para os **olhos** para estimular a **pineal**.
- Use óleos essenciais de: **heliótropo, cânfora**
- Use **cristais** como: **lápis-lazúli, safira, fluorita**

